

Riverian yhteisöllisen opiskeluhuollon toimintasuunnitelma ja toteutus 2026

Opiskeluhuollon ohjausryhmä 05.05.2026 § 7

63/12.00.00.01/2023

Yhteisöllisen opiskeluhuollon toteuttamisen ohjaamiseksi laadimme Riveriassa vuosittain yhteisöllisen opiskeluhuollon toimintasuunnitelman. Sitä on valmisteltu yhteistyössä tulosaluekohtaisten opiskeluhoitoryhmien, Riverian opiskeluhuollon ohjausryhmän ja opiskelijakunta Overian kanssa. Suunnitelman laatimisessa on hyödynnetty alueellista opiskeluhoitosuunnitelmaa (Pohjois-Karjalan hyvinvointialue) sekä Riverian kouluterveyskyselyn ja opiskelijoiden hyvinvointikyselyn vuoden 2025 tuloksia.

Vuoden 2026 teemana hyvinvointia arjesta

Vuosi 2025 oli omistettu fyysisen ja psyykkisen hyvinvoinnin edistämiseen. Vuonna 2026 keskitymme ensisijaisesti hyvinvointia edistävään käyttäytymiseen ja tekoihin. Teemaksi olemme valinneet *Hyvinvointia arjesta*.

Vuoden 2026 teemaa toteutetaan kokonaisuutena, jossa korostuvat arjen pienet valinnat ja teot, joilla opiskelijat ja henkilöstö yhdessä vahvistavat opiskelijoiden opiskelukykyä, yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia. Hyvinvointi nähdään ennen kaikkea toimintana ja tekemisenä – tapana kohdata, toimia ja rakentaa mielekästä ja toimivaa arkea oppilaitosyhteisössä. Hyvinvointi sisältää fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin.

Pyrkimys on tehdä vuoden 2026 aikana mahdollisimman paljon hyvinvointitekoja, jotka pitävät sisällään Riverian opiskelijoille suunnatut yhteiset tapahtumat ja tilaisuudet, kampuskohtaiset ja/tai yksikkökohtaiset tapahtumat, tilaisuudet ja kampanjat sekä opiskelijakunta Overian ja opiskelijoiden omat teot, tilaisuudet ja tapahtumat. Lisäksi hyödynnetään Saku ry:n Hyvinvointi virtaa -viikkoa (viikko 40) hyvinvointitekojemme näkyväksi tekemisessä.

Lisäksi toteutamme päihteiden käytön, kiusaamisen ja rasistisen käyttäytymisen ehkäisyä yhteistyössä Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen ammattilaisten, alueen muiden toimijoiden ja opiskelijakunta Overian kanssa.

Riverian tulosaluekohtaisen opiskeluhoitoryhmien vastuulla on yhteisöllisen opiskeluhuollon toimintasuunnitelman toimeenpano ja tavoitteiden seuranta.

Kokouksessa esitellään lyhyesti toimintasuunnitelmaa ja sen toteutusta 2026.

Valmistelija ja lisätietoja Opiskeluhuollon asiantuntija Anu Häikiö, puh. 050 3101 820, anu.haikio@riveria.fi.

Päätösehdotus opiskeluhuollon asiantuntija
Merkittää tiedoksi.

Päätös Opiskeluhuollon ohjausryhmä
Merkittiin tiedoksi.