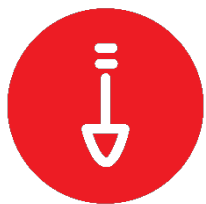


Riverian opiskeluhuollon ohjausryhmä 5.5.2026



Yhteisöllinen opiskeluhuolto Riveriassa vuonna 2026



Yhteisöllisen opiskeluhuollon toimintasuunnitelma 2026

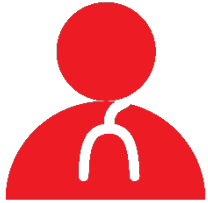
Suunnitelma on osa

- Osa Riverian strategista tavoitetta 2026-2029:

”Meillä opitaan ja voidaan hyvin”

Edistämme opiskelijoiden opiskelukykyisyyttä, joka muodostuu voimavarojen, opiskelutaitojen, opetuksen ja ohjauksen sekä opiskeluympäristön eri osatekijöistä



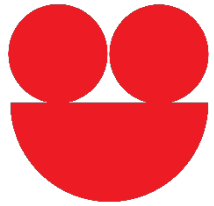


Vuoden 2026 teema: *Hyvinvointia arjesta*

Vuoden 2026 teemaa toteutetaan kokonaisuutena, jossa korostuvat arjen pienet valinnat ja teot, joilla opiskelijat ja henkilöstö yhdessä vahvistavat opiskelijoiden opiskelukykyä, yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia. Hyvinvointi nähdään ennen kaikkea toimintana ja tekemisenä – tapana kohdata, toimia ja rakentaa mielekästä ja toimivaa arkea oppilaitosyhteisössä. Hyvinvointi sisältää fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin.

Tavoitteena on tehdä vuoden 2026 aikana mahdollisimman paljon hyvinvointitekoja:

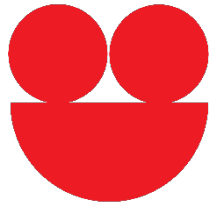
- 1) Riverian opiskelijoille suunnatut yhteiset tapahtumat ja tilaisuudet,
 - 2) kampuskohtaiset ja/tai yksikkökohtaiset tapahtumat, tilaisuudet ja kampanjat
 - 3) opiskelijakunta Overian ja opiskelijoiden omat teot, tilaisuudet ja tapahtumat.
 - 4) Lisäksi hyödynnetään Saku ry:n Hyvinvointi virtaa -viikkoa (viikko 40)
- Edistämme omalla esimerkillämme Riverian kehittymistä hyvinvoivaksi oppimisyhteisöksi. Kohtaamme toisemme tervehtien ja olemme läsnä hetkessä.
 - Järjestämme opiskelijoille lisää liikkumisen mahdollisuuksia. **Otamme käyttöön Liikkuva amis-toimintamallin ja ammattiosaamisen työkykypassin.**
 - Järjestämme säännöllisesti vuosittain yhteisiä hyvinvointia ja yhdessä oloa edistäviä tapahtumia opiskelijoiden ja henkilöstön kanssa.



Riverian yhteiset tapahtumat, joissa näkyy valittu teema hyvinvointitekoineen

- Kohti kesää toukokuussa 2026 – ke 13.5. klo 12–14
- Syyskausi käyntiin elokuussa 2026 to 27.8. klo 12–14
- Amisfest joulukuussa 2026 ke 2.12. (klo 10–14)

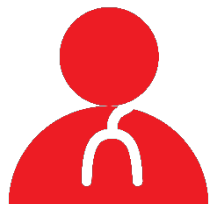




Lisäksi:

- Teemme ehkäisevää päihdetyötä (erityisesti nuuskan ja sähkötupakan) käytön, kiusaamisen ja rasistisen käyttäytymisen ehkäisyä yhteistyössä hyvinvointialueen ja järjestöjen kanssa
- Yhteistyö opiskelijakunta OVERIAN kanssa
- Kiusaamisen, häirintään ja syrjintään puuttumista tehdään myös paikallisesti ala-, yksikkö- ja kampuskohtaisesti.





Mitä tavoitellaan vuoden 2026 aikana

Jos onnistumme arjen hyvinvoinnin edistämisessä, voi se näkyä myönteisesti myös opiskelijoiden opintoihin sitoutumisessa ja opintosuorituksissa

- Opiskelijoiden kokemus omasta **pyykkisestä hyvinvoinnistaan hyvä tai erinomainen 64 %:lla** (62 % v. 2025 ka. 3,8 ja 60 % v. 2024, ka. 3,7).
- Opiskelijoiden kokemus omasta **fysisestä hyvinvoinnistaan hyvä tai erinomainen 69 %:lla** (67 % v. 2025, ka. 3,9 ja 67 % v. 2024, ka. 3,8).
- Opiskelijoiden kokemus **kaveri- ja ystävyysuhteista hyvä tai erinomainen 72 %:lla** (70 % v. 2025, ka. 4,0 ja 68 % v. 2024, ka. 3,9).
- **Opiskelijan hyvinvointi keskiarvo 4,3** (päättökysely 4,2 v. 2025 ja v. 2024).

