

Sium SOTE

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue

Riveria

opiskeluhuollon ohjausryhmä

Anita Lindevall

Ylihoitaja, vs. palvelupäällikkö, neuvola-, koulu- ja opiskeluterveydenhuolto

Sonja Hartikainen

Palvelupäällikkö, perhepalvelut

24.11.2025

Opiskeluterveydenhuollon palvelut

- Terveystenhoitajien toimet ovat täytettyinä, mutta henkilömuutoksia on ollut, mm. Outokummun kampukset hoidetaan sijaisjärjestelyin päivä viikossa poissaolon takia; Kiteen Riverian terveydenhoitaja vaihtuu tammikuussa
- Yhteisöllistä työtä (pop up-tapahtumat tms. oppilaitoksissa toteutettavat moniammatilliset tapahtumat, opiskeluhuollon toimijoiden jalkautuminen opiskelijoiden pariin) tullaan painottamaan osana perustehtävää, tavoitteena 10% työajasta
- Yhteistyö oppilaitosten kanssa sujuu hyvin

Opiskeluhuollon kuraattori- ja psykologipalvelut

- Maakunnan kaikki kuraattoritehtävät on täytetty. Vaihtuvuus on hyvin pientä.
- TRT-koulutus on aloitettu kuraattoripalveluissa keskisellä alueella syksyllä 2025, tarkoitus laajentaa vähitellen koko maakuntaan.
- TRT – Teaching recovery techniques – Itla
- Maakunnan psykologitehtävistä on täytetty yli 80 prosenttia. Suunta on oikea. Osaan Riverian yksiköistä on kohdennettu ostopalvelua (Lieksa, Outokumpu).

Opiskelijoiden poissaolot ja sairauslomakäytännöt

- On havaittu, että tietty opiskelijaryhmä hakeutuu digisotekeskuksen palveluihin sairauslomatodistuksia hakemaan vatsatautiin ja flunssaan liittyen → niin oppilaitokselta kuin opiskeluhuolloltakin voi jäädä vajaaksi tieto opiskelijoiden poissaoloista ja poissaolojen syistä, digisotekeskuksessa ei välttämättä tiedetä opiskelijan ongelmista vaan todistus tehdään ilman syvempää taustojen tietämistä ja selvittämistä
 - Riverian intrassa ja internetsivuilla on omanlaisiaan ohjeita opiskelijoille → voiko tekstit ja ohjeistukset olla yhtenevät, että tieto varmasti päivittyy ja on yhdenmukaisesti kirjattu
 - Harjoittelupaikat edellyttävät sairauslomatodistuksia? → Eikö opiskelijan oma ilmoitus voisi riittää vs. työelämän tapaan 1-5 pv esihenkilön luvalla omalla ilmoituksella ja vasta poissaolon pitkittyessä hakeudutaan oman alueen sotekeskukseen mahdollista tarkempaa sairauden pitkittymisen selvittämistä varten?
- Opiskeluterveydenhuollon lähiesihenkilöt ovat järjestämässä tässä asiassa yhteispalaverin Anu Häikiön kanssa

Viestintä kriisitilanteissa

- Opiskeluterveydenhuolto on yksittäisissä tilanteissa jäänyt vaille tietoa oppilaitoksen kriisitilanteesta ja pyydämme oppilaitoksen toimijoita tarkentamaan viestintäänsä koskemaan koko opiskeluhuollon tiimiä, myös terveydenhoitajat kuraattoreiden ja psykologien lisäksi tietoiseksi tapahtumista

YHDEN KONTAKTIN PERIAATE, YKP

- 12.1.2026 aukeaa suunnitellusti yhden kontaktin yhteydenottokanava, josta saa yhteyden sekä sosiaalihuollon että terveydenhuollon palveluihin -> tiedotusta tulossa.
- Puhelinpalvelu palvelee asiakkaita ja lasten, nuorten ja perheiden parissa työskenteleviä ammattilaisia numerossa 013 330 2806. Aukioloajat ovat ma-ti ja to-pe klo 9–12 ja ke klo 12–15.
 - Lisäksi sähköiset yhteydenottotavat (esim. ilmoitukset) toimivat kuten ennenkin
- Yhteydenottoihin on vastaamassa Mielin (lasten ja nuorten mielenterveyspalvelujen keskus) ja PTA (palvelutarpeen yksikkö) - yksikön ammattilaisia.
 - Ohjaus- ja neuvonta, tarvittaessa monialaisesti sosiaali- ja terveydenhuollon yhteisenä työnä
 - Ohjautuminen sosiaalihuollon palvelutarpeen arviointiin sekä Mieli yksikön palveluihin
 - Sosiaali- ja terveydenhuollon yhteinen arvio tilanteissa, joissa tarvitaan useita eri palveluita samanaikaisesti
 - Monialaisen työn koordinointi → tarvittavia sote- ammattilaisten kutsuminen verkostopalaveriin kehitysympäristöjen toimijoiden tueksi

Jatkuvuutta rakentava, päällekkäisyyksiä purkava ja yhdessä sovittu toiminnallisen verkostotyön tapa/ rinnakkain työntekemisen malli→ nimi?

Monialainen yhteistyö alkaa varhain, toteutuu systemaattisesti ja tehostuu tarpeen mukaan

ELÄMÄTILANNE- LUKUTAITO:

Yksittäinen toimija tunnistaa elämäntilanteen muutoksen ja kokoaa yhteen lapsen arjen tärkeät aikuiset/toimijat.

Koko perheen huomioiminen!

Tärkeät aikuiset muodostavat hyvän kokonaiskuva lapsen elämäntilanteesta haasteet ja suojaavat tekijät huomioiden.

Pärjäävyyttä lisäävät toimet käynnistetään heti perheen ja arjen lähiaikuisten kanssa yhdessä sopien.
Muodostuu tiimi lapsen ja perheen ympärille vastuutyöntekijä/-työpari koordinoi prosessia

Tarvittaessa toteutetaan neuvonpito, johon on valmistauduttu hyvin kokonaistilanteen kartoituksen yhteydessä. Laaditaan yhteinen toimintasuunnitelma.

Uusia ammattilaisia voidaan konsultoida tai pyytää mukaan tarvittaessa (**yhden kontaktin periaate**).

Yhden kontaktin-periaate **turvaa tuen vahvistamisen tarvittaessa laajemmin sote-palveluista.**

Uudet toimijat liittyvät olemassa olevaan tiimiin.

Tukiprosesseissa säilyy jatkuvuus eikä irrallisia auttamisprosesseja ei pääse syntymään.

Jatkotyöskentelyssä **kutsutaan mukaan tarvittavat tahot**, kun tilanne muuttuu tai arjessa annetun tuen tarve muuttuu.

Oma tiimi muodostuu lapsesta, perheestä ja arjen toimijoista ja täydentyy tarpeen mukaan muilla toimijoilla.
Preventio, integraatio ja jatkuvuus toteutuvat.

Yhdessä tehden vaikuttavimmat palvelut