

Kouluterveyskyselyn 2025 tulokset

Yhtymähallitus 23.10.2025 § 206

186/12.00.01.00/2023

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) toteuttaa joka toinen vuosi kouluterveyskyselyn koko maassa. Kyselyssä selvitetään perusasteen ja toisen asteen opiskelijoiden kokemuksia ja näkemyksiä hyvinvoinnista, terveydestä ja toimintakyvystä, elintavoista, koulunkäynnistä, oppimisesta ja kouluyhteisöstä, kasvuympäristön turvallisuudesta, perheestä ja elinoloista sekä palveluista ja avun saannista.

Kohderyhmänä ovat olleet ensisijaisesti ammatillista perustutkintoa opiskelevat alle 21-vuotiaat. Kokeiluluonteisesti kouluterveyskyselyyn 2025 ovat voineet vastata myös ammatilliseen koulutukseen valmentavassa koulutuksessa (TUVA) opiskelevat ja myös yli 21-vuotiaat perustutkinto-opiskelijat.

Viimeisin kouluterveyskysely on toteutettu keväällä 2025. Ammatillisissa oppilaitoksissa, myös Riveriassa kyselyyn osallistuivat ammatillista perustutkintoa ensimmäistä ja toista vuotta opiskelevat alle 21-vuotiaat ja myös tuvalaiset. Kyselyyn vastaaminen on ollut vapaaehtoista. Riveriassa vastaajista 367 opiskelee ammatillista perustutkintoa ja 35 ammatilliseen koulutukseen valmentavassa koulutuksessa, yhteensä 402.

Ohessa on lyhyesti kuvattu kyseisen kyselyn tulokset.

Riverian opiskelijat kokevat kuuluvansa kouluyhteisöön

Valtaosa ammattiin opiskelevista kokee olevansa osa koulu- ja luokkayhteisöään. Kokemus koulu- ja luokkayhteisöön kuulumisesta on vahvistunut Riveriassa opiskelevien keskuudessa vuodesta 2023, jolloin kouluterveyskysely edellisen kerran toteutettiin.

Oppimisyhteisön ilmapiiriä pidetään hyvänä, kuten myös luokan ja ryhmän työrauhaa. Riveriassa opiskelevista 90 prosenttia kokee opettajien kohtelevan heitä reilusti ja kannustavasti. Opettajat ovat kiinnostuneita opiskelijoista ja heidän kuulumisistaan, ja lisäksi opettajat antavat positiivista palautetta. Yli 60 prosenttia opiskelijoista kertoo, että oppilaitoksessa on mahdollisuus keskustella aikuisen kanssa mieltä painavista asioista.

Riverian opiskelijoiden kokemukset kouluyhteisöstä ovat myönteisempiä kuin keskimäärin ammattiin kouluttautuvilla.

Iso osa Riverian opiskelijoista pitää omia osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksiaan hyvinä. Vain reilu viidennes ammattiin opiskelevista kokee voivansa vaikuttaa huonosti koulutyön suunnitteluun ja vain 11 prosenttia pitää vaikutusmahdollisuuksiaan lähiopetuksen (oppituntien) järjestelyihin huonona. Yli 90 prosenttia kouluterveyskyselyyn vastanneista kertoi voivansa olla koulussa oma itsensä, ja heistä 94 prosenttia kokee myös olonsa turvalliseksi.

Opiskelijat pitävät koulunkäynnistä

Suurin osa (81 %) Riveriassa ammattiin opiskelevista tykkää käydä koulua. Kouluterveyskyselyyn vastanneista innostusta kouluun kertoi kokevansa 42 prosenttia. Pojat kokevat kouluinnostusta tyttöjä useammin. Koulu-uupumuksesta kertoo kärsivänsä kahdeksan prosenttia Riveriassa opiskelevista. Tytöt kokevat poikia useammin koulu-uupumusta.

Kouluruokailu saa kiitosta

Kaksikolmasosaa opiskelijoista ruokailee päivittäin oppilaitoksessa, ja he myös pitävät tarjolla olevaa ruokaa pääsääntöisesti laadukkaana ja antavat kiitosta

kouluruokailun järjestelyistä. Reilu kolmannes kyselyyn vastanneista kertoo, ettei syö kouluruokaa päivittäin. Näyttää siltä, että kouluruokailun väliin jättäminen päivittäin on erityisesti tyttöjen ongelma, sillä heistä noin puolet kertoo, ettei syö kouluruokaa päivittäin.

Opiskelun ja oppimisen vaikeuksia on, mutta apua on tarjolla

Viidesosa opiskelijoista kertoo, että heillä on vaikeuksia opiskelussa ja oppimisessa. Riverian opiskelijoiden vaikeudet opiskelussa ja oppimisessa ovat hieman lisääntyneet vuodesta 2023, vaikkakin koettuja vaikeuksia on muita ammatillisen koulutuksen opiskelijoita vähemmän. Riveriassa opiskelevat kokevat vaikeuksia erityisesti suullisessa esiintymisessä, kokeisiin valmistautumisessa sekä laskemista vaativissa tehtävissä. Näyttää siltä, että tytöillä on poikia useammin haasteita opiskelussa ja oppimisessa.

Valtaosa Riveriassa ammattiin opiskelevista nuorista kokee saavansa tarvittaessa apua ja tukea hyvinvointiinsa, oppimiseensa ja koulunkäyntiinsä niin erityisopettajalta, opinto-ohjaajalta, omavalmentajalta kuin muiltakin opettajilta. Riverian opiskelijat näyttävät saavan erinomaisesti apua ja tukea hyvinvointiinsa myös kuraattoreilta, koululääkäriltä, koulupsykologilta ja kouluterveydenhoitajilta. Vain 1–2 prosenttia kyselyyn vastanneista kertoi, ettei päässyt edellä mainittujen asiantuntijoiden avun piiriin yrittämisestään huolimatta. Riverian opiskelijoista vajaa kolmannes on käyttänyt terveydenhoitajan, noin viidesosa koululääkärin, 12 prosenttia kuraattorin ja seitsemän prosenttia koulupsykologian palveluita kouluvuoden aikana.

Harrastuneisuus on lisääntynyt

Valtaosalla (76 %) Riveriassa ammattiin opiskelevista nuorista on jokin viikoittainen harrastus. Omatoimisen liikunnan harrastaminen on selvästi yleisempää kuin ohjatun liikunnan harrastamisen. Vapaa-ajalla ohjatusti vähintään viikoittain liikuntaa harrastavien osuus on pysynyt ennallaan. Pojat liikkuvat ohjatusti tyttöjä enemmän. Itsenäisesti liikkuvien osuus viikoittain on hieman lisääntynyt. Vähintään tunnin päivässä liikkuvien opiskelijoiden osuus on lisääntynyt vuodesta 2023. Vastaavasti tytöt harrastavat taidetta tai kulttuuria selvästi poikia enemmän.

Opiskelun ohella palkallista työtä tekevien määrä on vähentynyt. Vajaa viidennes Riveriassa ammattiin 1. ja 2. vuotta opiskelevista käy töissä opintojen ohella.

Haasteena riittävä unen määrä

Alle puolet kyselyyn vastanneista kertoo nukkuvansa arkisin vähintään kahdeksan tuntia. Vähintään kahdeksan tuntia nukkuvien osuus on vähentynyt vuodesta 2023. Riittävä unen määrä näyttää olevan enemmän poikien kuin tyttöjen ongelma.

Opiskelijat ovat tyytyväisiä elämäänsä, mutta ahdistuneisuus on lisääntynyt

Riverian opiskelijoista 71 prosenttia on tyytyväisiä elämäänsä tällä hetkellä. Elämäänsä tyytyväisten opiskelijoiden osuus on pienentynyt kolmella prosenttiyksiköllä vuodesta 2023. Pojista tyytyväisiä elämäänsä kertoo olevansa 78 prosenttia ja tytöistä 61 prosenttia.

Sosiaalisesta ahdistuneisuudesta kärsii 27 prosenttia kyselyyn vastanneista opiskelijoista ja kohtalaisesta tai vaikeasta ahdistuneisuudesta vastaavasti 17 prosenttia. Kokemukset kohtalaisesta tai vaikeasta ahdistuneisuudesta ovat hieman lisääntyneet vuodesta 2023. Ahdistuneisuuden kokemukset ovat tytöillä selvästi poikia ylempiä. Kyselyyn vastanneista tytöistä sosiaalista ahdistuneisuutta kokee 40 prosenttia ja noin kolmannes tytöistä kertoo kärsivänsä kohtalaisesta tai vaikeasta ahdistuneisuudesta.

Valtaosa (82 %) ammattiin opiskelevista riverialaisista kokee pystyvänsä vaikuttamaan omaan tulevaisuuteensa. Kyselyyn vastanneista 69 prosenttia luottaa siihen, että he saavat apua silloin, kun sitä tarvitsevat.

Entistä harvempi nuori käyttää päihteitä

Raittiiden opiskelijoiden määrä on pysynyt ennallaan. Opiskelijoista 43 prosenttia kertoo, ettei käytä alkoholia. Viikoittain alkoholia käyttävien nuorten määrä on vähentynyt. Myös tupakoivien opiskelijoiden määrä on vähentynyt, vaikka se on edelleen Riveriassa ammattiin opiskelevilla hieman yleisempää kuin koko maassa keskimäärin. Nuuska ja sähkötupakkaa kertoo käyttäneensä aiempaa harvempi, mutta nikotiinipusseja käyttävien osuus on yli kaksinkertaistunut vuodesta 2023. Nikotiinipusseja kertoo käyttävänsä 29 prosenttia kouluterveyskyselyyn vastanneista riverialaisista.

Riveriassa ammattiin opiskelevien laittomien huumeiden ja kannabiksen kokeilut eivät ole yleistyneet, ja ne ovat harvinaisempia kuin koko maassa keskimäärin.

Nuorten kokema yksinäisyys on pysynyt ennallaan

Ammattiin opiskelevien kokemus yksinäisyydestä on pysynyt ennallaan. Yksinäiseksi itsensä tuntee 11 prosenttia kyselyyn vastanneista. Tytöt kokevat poikia useammin itsensä yksinäiseksi. Niitä nuoria, joilla ei ole yhtään läheistä ystävää on kuusi prosenttia. Riveriassa opiskelevista aiempaa useampi nuori kertoo voivansa keskustella asioistaan vanhempiensa kanssa.

Koulukiusaaminen on vähentynyt

Koulukiusaamisen määrä on vähentynyt vuodesta 2023. Pojat osallistuvat kiusaamiseen tyttöjä useammin. Yleisimmin kiusaaminen on ollut nimittelyä ja nolaamista, valheiden levittämistä tai kiusaamista eleillä ja ilmeillä. Valheiden levittäminen on tyypillisempää tytöille kuin pojille, kun taas nimittely ja nolaaminen yleisempi kiusaamisen muoto pojille kuin tytöille.

Riverian opiskelijoista 14 prosenttia on kokenut syrjintää koulussa tai vapaa-ajalla. Fyysistä uhkaa vuoden aikana kertoo kokeneensa kahdeksan prosenttia vastanneista. Seksuaalista ehdottelua ja häirintää vuoden aikana kokeneita on aiempaa vähemmän, vaikka koulussa koettu seksuaalinen häirintä on hieman lisääntynyt. Häiritsevä seksuaalinen ehdottelu ja ahdistelu vuoden aikana on selvästi yleisempää tytöillä kuin pojilla. Tytöistä 33 prosenttia on kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua ja ahdistelua vuoden aikana, kun pojista häirintää kokeneita on kymmenen prosenttia.

Valmistelija ja lisätietoja Prosessi- ja koulutusjohtaja Jatta Herranen, puh. 0500 755 305,
jatta.herranen(at)riveria.fi

Päätösehdotus Kuntayhtymän johtaja, rehtori
Merkittää tiedoksi.

Päätös Yhtymähallitus
Merkittiin tiedoksi.
