

**RIVERIA**

*Aina läsnä oppijalle ja avoinna työelämälle.*



# ***Riverian opiskeluhuollon ohjausryhmä***

19.11.2025 Anu Häikiö,  
opiskeluhuollon asiantuntija



# **Yhteisöllinen opiskeluhoolto 2024**

**Teema: Minä ja me riverialaisina yhdessä**

- Yhteisöllisen opiskeluhoollon teemaksi vuodelle 2024 valittiin yhteisöllisyyden edistäminen: Minä ja me riverialaisina yhdessä.

- Yhteisöllisen opiskeluhoollon toimintasuunnitelma otettiin käyttöön ensimmäisen kerran kuluneena vuonna.

Riveriassa on 4 yhteisöllisen opiskeluhoollon ryhmää (1 kullakin tulosalueella)

- Suunnitelma laadittiin yhteistyössä tulosaluekohtaisten opiskeluhooltoryhmien, Riverian opiskeluhoollon ohjausryhmän ja tutkintokoulutuksen kehittämistiimin asiantuntijoiden kanssa

- Asiakirjassa määriteltiin yhteisöllisen opiskeluhoollon tavoitteet, painopisteet ja toimijat. Tavoitteiden laatimisessa hyödynnettiin Riverian kouluterveyskyselyn ja hyvinvointikyselyn vuoden 2023 tuloksia




# ***Riverian toimintatapa***

Yhteisöllisyyden edistämiseksi kukin tulosalue vastaa kahden kuukauden ajan erilaisista tapahtumista, tilaisuuksista ja kampanjoista alla kuvattujen teemojen mukaisesti:

- > Hyvinvointi ja terveys helmi-maaliskuu 2024 teemalla **Luomaan, liikkumaan ja ideoimaan**
- > Teollisuus ja biotalous huhti-toukokuu 2024 teemalla **Tullaan tutuiksi**
- > Rakentaminen syys-lokakuu 2024 teemalla **Arjen taidot kunniaan juhliä unohtamatta**
- > Palvelutoiminta marras-joulukuu 2024 teemalla **Nautitaan ruuasta ja toistemme seurasta.**
  
- > Teemojen sisällä erilaisten aktiviteettien toteuttamisen ideoinnista ja suunnittelusta on vastannut tulosaluekohtaiset opiskeluhuoltoryhmät. Toteuttamisvastuu on tulosalueilla koulutusjohtajien ja tiimipäälliköiden johdolla yhteistyössä opetus- ja ohjaushenkilöstön kanssa. Toteuttamisessa tulosalue

# Hyvinvointi ja terveys- helmi- maaliskuu teemalla **Luomaan, liikkumaan ja ideoimaan**

- > Puhutaan päihteistä luento opiskelijoille yhteistyössä Ehyt ry:n kanssa (live+ stream)
- > Luo ja ideoi -pop up- tapahtumat Riveriassa

	Valokuvauskilpailu ohjeet opiskelijalle.docx 22 KB	▼
	Rakenna runo ohjeet.docx 23 KB	▼
	Taidetta vartissa ohjeet.docx	..



# Hyvinvointi ja terveys

Etusivu / Ajankohtaiset / Harrastustoiminta / Luova labra Peltolassa

## Luova labra Peltolassa

Joensuun Peltolan kampuksella toimii kädentaitojen ja muun Luovan toiminnan paja Luova labra. Tervetuloa mukaan toimintaan!

8.10.2024 **HARRASTUSTOIMINTA** **UUTISET**



Mukana olleet opiskelijat kertovat palautteissaan mm. saaneensa mielekästä tekemistä vapaa-ajalleen ja mahdollisuuden kokeilla ja oppia taide- ja käsityötekniikoita, joihin ei yksin olisi ollut mahdollisuutta. Lisäksi he kertovat saaneensa rohkeutta ryhmässä olemiseen, ja joillekin opiskelijoille paja on myös hyvää suomen kielen harjoittelua. Toiminta on opiskelijoille maksutonta. Luova labra on matalan kynnyksen toimintaa, johon riittää pelkkä innostus – nimikin, *labra*, viittaa siihen, että ideana on kokeilla ja harjoitella yhdessä.

Jotenkin opiskelijalle paja on myös hyvää suomen kielen harjoittelua. Toiminta on opiskelijoille maksutonta. Luova labra on matalan kynnyksen toimintaa, johon riittää pelkkä innostus – nimikin, *labra*, viittaa siihen, että ideana on kokeilla ja harjoitella yhdessä.

Yksi keskeinen tavoite toiminnassa on, että myös opiskelijat jakaisivat osaamistaan ja kiinnostuksen kohteitaan toisille opiskelijoille. **Nyt etsimmekin Luovaan labraan erityisesti uusia opiskelijoita ohjaajiksi ja uusia ideoita!** Opiskelijaohjaaja saa tarvittaessa tukea teeman suunnitteluun, materiaalihankintaan ja tarvittaessa ohjaamiseenkin. Ehkä löytyy aihe, jonka voisit liittää omiin opintoihisi? Myös henkilökunnassamme on paljon luovuutta, joten myös heitä toivotaan mukaan toimintaan.

Tapaamiset ovat **tiistaisin klo 16–19**.

**Sisällöistä ja tapaamispäivämääristä tiedotamme Wilmassa, seuraa viestintää!**


Lisätietoja antaa hyvin mielellään




**Eeva Suomalainen**

Erityisopettaja

Hyvinvointi ja terveys

 [050 577 7607](tel:0505777607)

 [eeva.suomalainen@riveria.fi](mailto:eeva.suomalainen@riveria.fi)

# **Teollisuus ja biotalous huhti-toukokuu 2024 teemalla Tullaan tutuiksi**

**9.4.2024 klo 10-13 Oppimisen tori, Joensuu**

> Tapahtumapaikka; Päätalon lounge

## **Varmistuneet tulijat:**

- > Nuorisoverstas, kirjasto, Jose, Perpe-keskus: adhd-hoitopolku, psykologit ja Pyro, Nuorten kasvu ry.
- > Keskittymisen/rauhottumisen tila (opiskelijoille ja henkilökunnalle)
- > Avoin tapahtuma/voi tulla ryhmän kanssa tai itsekseen
- > Suositellaan myös henkilökunnalle -> uusia työkaluja



## Ajele varovasti – ajoturvallisuuskierue Riverian kampuksilla 7.5.–23.5.



Riverian viestintä  
Viestintä

Miltä tuntuu ajaa kännissä? Entä miltä maailma näyttää, kun auto pyörähtää katolleen? Ja mitä kolarista voi pahimmillaan seurata? Ajele varovasti -kiertueella on tarjolla painavaa asiaa ajoterveydestä ja -turvallisuudesta. Hyppää kyytiin!

Jukola 13.5.

Klo 9 Startti

Terveystenhoitaja **Iira Lintu** ja kuraattori **Mirjam Ikonen** kertovat ajoterveydestä ja -turvallisuudesta.

Klo 9.10 Kolarissa loukkaantuneen tarina

Auto-onnettomuudessa vakavan aivovamman saanut kokemuskouluttaja **Jenna Kosonen** kertoo oman tarinansa.

Klo 9.45–10 Tauko

Mahdollisuus testata kännilaseja ja kolarisimulaattoria.

Klo 10–11 Ammattikuljettajan ajoterveys ja liikenneturvallisuus

Traficom teliikenteen asiantuntijalääkäri **Petteri Harjuvaaran** puheenvuoro.

Klo 11–12 Miltä tuntuu ajaa kännissä?

Ruokailu ja mahdollisuus testata kännilaseja ja kolarisimulaattoria.

Tapahtuma loppuu klo 12.

Lieksa 17.5 Tapahtuma on osa Yhdessä-tapahtumaa

Klo 9.50 Startti Brahea-kampuksen suurilla portaita

Terveystenhoitaja **Iira Lintu** ja kuraattori **Mirjam Ikonen** kertovat ajoterveydestä ja -turvallisuudesta.

Klo 10 alkaen Yhdessä-tapahtuma

Tapahtumassa on tarjolla juoksubeniä, sumopainipuvut, musiikkia ja muuta mukavaa. Mukana myös **Kataia basket**.

Klo 10 Kolarissa loukkaantuneen tarina

Auto-onnettomuudessa vakavan aivovamman saanut kokemuskouluttaja **Jenna Kosonen** kertoo oman tarinansa.

Klo 10.30 Miltä tuntuu ajaa kännissä?

Mahdollisuus testata kännilaseja ja kolarisimulaattoria.

Tapahtuma loppuu klo 14.



# **Vappujuhlat kaikilla kampuksilla**





## Opiskelijoiden orientaatioviikolla syödään yhdessä

Hilkka Anu  
opiskeluhuollon asiantuntija

*Palvelutoiminnan tulosalueen yhteisöllisen opiskeluhuollon ryhmä on ideoinut elokuun orientaatioviikolle hyvinvointia lisääviä toimia. Ideat on johdettu vuoden 2024 yhteisöllisen opiskeluhuollon toimintasuunnitelman tavoitteista sekä Kouluterveyskyselyn tuloksista. Ehdotus on laadittu tukemaan myös 1.8. voimaan tulevaa toimintasuunnitelmaa.*

*Järjestämme kaikilla kampuksilla aloittavien opiskelijoiden orientaatioviikolla teematapahtuman "Syömään yhdessä ja nauttimaan toistemme seurasta".*

Kyseessä on yhteisöllinen tapahtuma, jossa

- aloittavat opiskelijaryhmät tulevat orientaatioviikolla ruokailuun ohjatusti opetus- ja ohjaushenkilöstön johdolla (vaihdellen ammatillinen opettaja ja -ohjaaja, erityisopettaja, opinto-ohjaaja ja omavalmentaja)
- opiskelijat ja henkilöstö nauttivat lounaan yhdessä
- ruokaillaan yhdessä koko ensimmäisen viikon ajan (Jatkavien opiskelijoiden kanssa sama toteutetaan heidän aloitusviikollaan)

Ravitsemispalvelujen tavoitteena on opiskelijaravintolan käytänteiden opettaminen

- ruokailuun osallistuva opetus- ja ohjaushenkilöstö perehdyttää opiskelijat Kela-kortin käyttöön, opiskelijaravintolan tapoihin, siisteyteen, kulkusuuntiin, astianpalautukseen, ulkovaatteiden säilytykseen jne.
- opiskeluryhmät tulevat ruokailuun tuttuun tapaan porrastetun aikataulun mukaisesti
- orientaatioviikon ajan käytössä ovat pöytäkartat, joihin ryhmät ohjataan syömään yhdessä ja nauttimaan toistensa seurasta

Omavalmentajan tai muun vastuuhenkilön lounas maksetaan oman tiimin kustannuspaikalta. Tilimyntiasiakkaiden "piikkinumerot" löytyvät [täältä](#).

Tämän yhden orientaatioviikon osalta vastuuhenkilön lounas on sidottua työaikaa aloittavien ryhmien osalta. Päätös on käsitelty tulosalueiden johtotiimeissä ja tiimpäälliköt tiedottavat vielä asiasta omilla vastuualueillaan.

Kokeiluehdotuksen taustaa

- Reilu kolmannes Kouluterveyskyselyyn 2023 vastanneista kertoo, ettei syö kouluruokaa päivittäin. Kokemuksen mukaan opettajan kanssa yhdessä syöminen on lisännyt ruokailuun osallistumista merkittävästi ja vähentänyt välttämiskäyttäytymistä läpi vuoden.
- Tavoitteena on tukea ryhmäytymistä ja säännöllistä yhdessä ruokailuun tuleamista.
- Opiskelijat tutustuvat toisiinsa ja henkilöstöön epämuodollisemmassa tilanteessa.
- Lukuvuoden aikana ruokalassa on ilmennyt astioiden pöytiin jättämistä, ulkovaatteissa ruokailua ja aikataulujen noudattamatta jättämistä. Tavoitteena on tehostetusti opettaa ruokailuun liittyviä käytänteitä.

# Rakentamisen tulosalue teemalla Arjen taidot kunniaan juhlia unohtamatta



## Riveria Piknik starttaa opiskeluvuoden



Riveria Piknik on opiskelijoiden yhteinen syyskauden aloitus eri kampuksilla. Luvassa on mukavaa yhdessäoloa ja monenlaista ohjelmaa. Riveria tarjoaa piknik-eväinä hotdogin (liha tai kasvis), salaatin ja Soinilan tilan limpparin.

### Aikataulut

Lieksan kampus tiistaina 20.8.2024 klo 9.30–12.30

Kiteen kampus torstaina 22.8.2024 klo 11.30–14

Joensuu, Peltolan kampus perjantaina 23.8. klo 10.30–13

Outokumpu, Lammenkadun kampus keskiviikkona 11.9. klo 9–12

Nurmes, Hyvärilä torstaina 12.9. klo 9–12

Katso kunkin tapahtuman tarkemmat tiedot [intran tapahtumakalenterista](#).

## Hyvinvointivirtaa -viikko 30.9.-4.10.2024



Lilja Janne  
Opiskeluyhteisön kehittäjä

Valtakunnallista, ammatillisen koulutuksen Hyvinvointivirtaa -viikkoa toteutetaan 30.9.-10.10.2024 Riveriassa. Tavoitteena on tukea opiskelijoiden ja henkilökunnan arjessa jaksamista ja nostaa esille terveyteen, turvallisuuteen ja viihtyvyyteen liittyviä teemoja toiminnallisella tavalla. Hyvinvoinnista huolehtiminen kuuluu kaikille!

Toiminta on jatkuvasti arjessa läsnä, mutta viikolle kokoamme erilaisia mahdollisuuksia huolehtia omasta ja muiden hyvinvoinnista. Ja toki vähän extraakin! Viikon ohjelmia kootessamme myös ideoimme uusia tapoja hyvinvoinnin lisäämiseksi jatkossa. Lähde sinäkin mukaan opiskelijoidesi kanssa järjestettyyn toimintaan ja tapahtumiin! Alla näet oman kampuksesi ja paikkakuntasi ohjelman.

*Joensuu Jukolankatu (ilmoitetaan myöhemmin)*

*Joensuu Niittylahti (ilmoitetaan myöhemmin)*

[Joensuu Niskala](#)

[Joensuu Peltola](#)

[Kitee](#)

[Lieksa](#)

[Nurmes](#)

[Outokumpu](#)

[Valtimo](#)

Teemapäivän toteuttaminen on ammattioppilaitoksissa tehtävän hyvinvointityön voimannäyttö. Teemaviikon tapahtumia järjestettiin syksyllä 2023 yhteensä 153 oppilaitoksessa ja tapahtumien piirissä oli 48 000 opiskelijaa. Vuonna 2024 teemaviikko järjestetään jo viidettätoista kertaa!

SAKU ry järjestää osana jokaista Hyvinvointivirtaa-viikkoa myös teemaviikon kisan. Vuoden 2024 kisa on #AmisTekeeHyvää! Tervetuloa mukaan myös tekemään hyvää tuottavia pop up -tempauksia ja/tai osallistumaan [#AmisTekeeHyvää](#)-kisaan!

Seuraa ja jaa teemaviikon tunnelmia somessa: [Facebook](#) ja [Instagram](#). Liitä mukaan myös tägit, #hyvinvointivirtaa, #AmisTekeeHyvää,

# Yhteisöllinen opiskeluhuolto vielä tulossa syksyllä 2024

Mitä uutta Riveriassa?

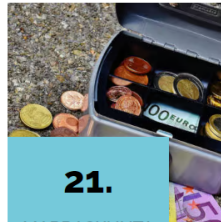
Kaikki ajankohtaiset



UUTISET 14.11.2024

Kaikki kolme Riverian ehdokasta Joensuun nuorisovaltuustoon

[Lue lisää >](#)

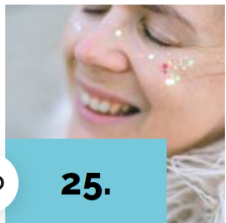


YHTEISÖLLINEN OPISKELUHUOLTO

Taloustaidot osana arkea

[Lue lisää >](#)

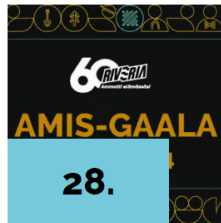
21.  
MARRASKUUTA



Gaalaviikon hemmottelutapahtuma

[Lue lisää >](#)

25.



Amis-gaala

[Lue lisää >](#)

28.

Osana Palvelutoiminnan tulosalueen yhteisöllisen opiskeluhuollon teemoja, Nordea järjestää opiskelijoille Oma talous-webinaarin 21.11. klo 13-14:30.

Tilaisuus on työjärjestyksissä ja webinaari-linkki julkaistaan lähempänä.

Hius- ja kauneudenhoitoala järjestää amis-gaalan hengessä 25.11. klo 12–14 gaalaviikon hemmottelutapahtuman. Tapahtuma järjestetään opiskelijoiden olohuoneessa (c127) Riveria-talossa. Tapahtumassa opiskelijat toteuttavat osallistujille glitterefektejä, kihara- ja lettikampauksia sekä kynsien lakkausta.



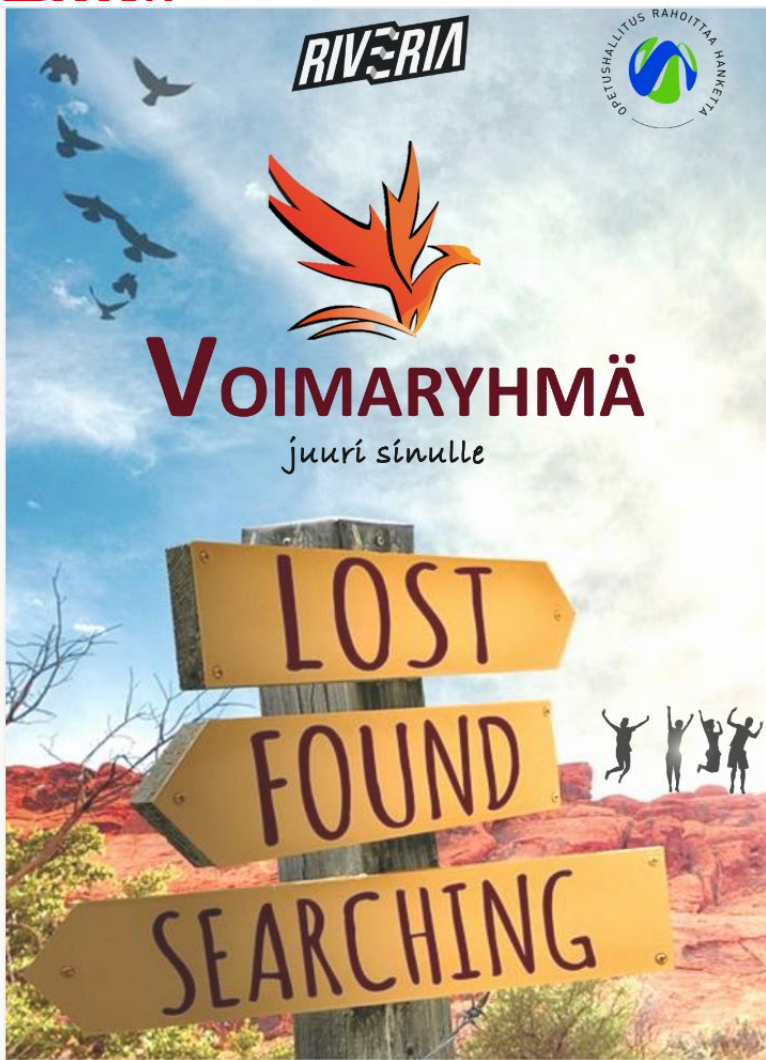
# ***Hanketoiminnassa tehty yhteisöllinen opiskeluhuoltotyö***

# Hankkeissa toteutettua

- > **Seksuaaliväkivalta ja vastikkeellisen seksin teemat koulutus** teemoista /webinaari (nuorten Exit)
- > **Setan** monimuotoisuus koulutus asuntolaohjaajille
- > **Huoltajailta päihteistä** (Anu Oinonen huumeet+poliisi)
- > **Koulutus ja harjoitukset** ahdistuksesta opinto-ohjaajille ja erityisopettajille
- > **Hyvä päivä- ryhmät** kolmella kampuksella (syöpäyhdistys + hanketoimijat)
- > **Asuntola tutor-koulutus**
- > **Yhteistyö Marttojen kanssa** (Arjen taidot)
- > ***Semppipiste* yhteistyössä Kansanterveyskeskuksen kanssa**

# Voima-ryhmä uutena kokeiluna

RIVERIA



8 viikon ajan teemme kaikkea tätä

ARKI HALTUUN

... HAUSKOJA ...

KOKEMUKSIA

ELÄMYKSIÄ

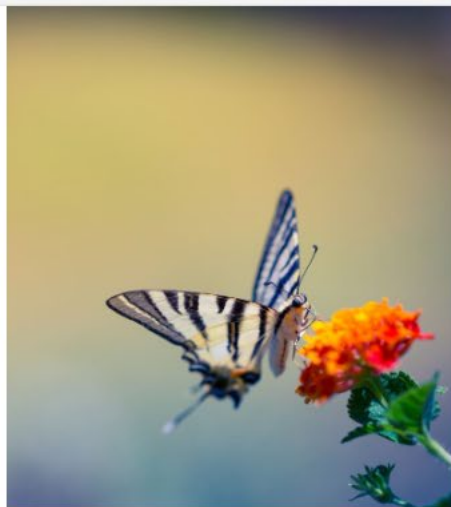
I LOVE ME RENTO JA HYVÄ FIILIS

Rohkeutta ja kykyä toimia

Kohti Omaa Tulevaisuutta



# Outokummussa



## Kohtaamisen keskiviikko

- Riveria Lammenkadulla, Luxissa keskiviikkoisin klo 11.30-12.30 (muutoksista ilmoitetaan) alkaen ke 30.10.2024
- Tule mukaan ☀️ Voit vain istahtaa hetken tai tulla pidemmäksi aikaa.
- Paikalla projektityöntekijä Kirsi sekä muuta koulun väkeä.
- Ohjelmassa mm. rentoutus- ja mielikuva tuokioita, väreystehtäviä, palapelejä, älypelejä, voimaannuttavia harjoituksia, musiikin kuuntelua, erilaisia teemahetkiä, teetä, juttelua, aikaa pysähtyä, toiveita otetaan vastaan.

## **Yhdessä eteenpäin -ryhmä**

**RIVERIA**

Riverian Outokummun opiskelijoille, joilla on huolta opintojen etenemisestä, arjessa selviytymisestä, yksinäisyydestä tai sosiaalisissa tilanteissa selviytymisestä, esim. jännittämisestä.

9 tapaamiskertaa, ryhmän kanssa yhdessä sovitut teemat

2 h keskiviikkoisin sovitusti klo 9–11

Ryhmässä sovelletaan erilaisia näyttöön perustuvia menetelmiä

Luovaa tekemistä, rentoa yhdessä olemista, arjen pulmien ratkomista

8 opiskelijaa ja kaksi ohjaaja

Ryhmän ohjaajina toimivat Kirsi Repo, projektityöntekijä ja Katja Laine, kuraattori

Lammenkadun kampuksella

**Ensimmäinen tapaaminen 5.2.2025**

Ilmoittautumiset sähköpostilla 31.1.2025 mennessä [kirsi.repo@riveria.fi](mailto:kirsi.repo@riveria.fi) tai

[katja.laine@siunsote.fi](mailto:katja.laine@siunsote.fi)



- > Toteutetaan marras- joulukuussa toiminnallinen ”unikoulu” auto- ja turvallisuusosalalla

# Harjoituspankki henkilöstön käyttöön, esimerkkejä

Varaa itsellesi viikon ajan jokaiselle päivälle 15–30 minuuttia aikaa huolten käsittelyyn. Huolihetkeä ei kannata pitää lähellä nukkumaanmenoa, jotta huolet eivät jää pyörimään mieleesi.

Jos huomaat, että päivän tai yön aikana mieleesi nousee jokin huoli, kirjoita se ylös paperille tai puhelimeesi. Siirrä huolen käsittely seuraavaan huolihetkeen, vaikka se tuntuisi haastavalta.

Huolihetken aikana käy läpi ne asiat, jotka olet kirjoittanut muistiin.

Voit pohtia niitä vapaasti mielessäsi tai käyttää apunasi alla olevia kysymyksiä.

- Mitä tapahtuu, jos asia ei ratkea tai se ratkeaa huonosti?
- Mitä sitten tapahtuu?
- Mitä se merkitsee minulle? Mitä se kertoo tilanteesta?

Toista samat kysymykset jokaisen huolen kohdalla.

Unettomuuden vuoksi sängystä tulee usein paikka, joka merkitsee kärsimystä ja pahaa oloa. 15 minuutin säännön tarkoituksena on vahvistaa nukkumisen ja sängyn välistä yhteyttä. Se myös vähentää unettomuudesta johtuvaa turhautumista.

- Valmistele sängyn ulkopuolelle lepopaikka valmiiksi ennen nukkumaanmenoa. Se voi olla vaikka mukava nojatuoli tai sohva.
- Varaa itsellesi jotain rauhallista tekemistä, kuten kirja tai käsityö.
- Mene nukkumaan tavalliseen tapaan.
- Jos uni ei tule suunnilleen 15 minuutissa, nouse sängystä. Älä katso kelloa. Kellon katsominen lisää stressiä nukahtamisesta.
- Yleensä oikea hetki nousta ylös on silloin, kun huomaat, että et saa unta ja alat turhautua tilanteeseen.
- Palaa vuoteeseen vasta sitten, kun tunnet olosi uneliaaksi.
- Jos uni ei siltikään tule, nouse uudelleen ylös.

Ohje

1. Ota mukava asento. Älä kuitenkaan risti jalkojasi.
2. Aseta toinen käsi rintakehällesi ja toinen vatsan päälle. Kohdista tietoisuutesi rintakehän ja vatsan päällä lepääviin käsiin.
3. Hengitä nenän kautta hitaasti sisään ja ulos. Kiinnitä levollinen huomio hengitykseesi. Anna sen tuntua hyvältä ja luonnolliselta.
4. Kun hengität pallealla, vatsalla olevan käden tulisi nousta ja laskea hengityksen tahdissa ja rintakehällä olevan käden tulisi pysyä paikallaan.
5. Kiinnitä huomiosi hengitykseesi. Kun hengität sisään, voit kuvitella, että vatsasi laajenee kuin ilmapallo. Uloshengityksen aikana ilmapallo tyhjenee. Anna hengityksen soljuu rauhallisesti ja luonnollisesti.

Keskity laskemaan hengityksiä sisään 1, ulos 1, sisään 2, ulos 2 ja niin edelleen. Keskity hengityksen laskemiseen kymmeneen saakka ilman, että nopeatat hengitystäsi.

Jos keskittyminen herpaantuu, aloita uudelleen ykkösestä ja etene rauhallisesti. Nyt ei ole kiire mihinkään. Tee harjoitus silloin, kun tunnet ahdistuviasi ja ahdistuneisuus häiritsee arjen toimintaasi.

Tätä harjoitusta on tärkeää tehdä useamman kerran. Älä jää miettimään, teetkö sitä oikein tai oikeassa kohtaa. Tärkeintä on tekeminen. (Mielenterveystalo.fi ja Duodecim)

Ylihengittämisen välttäminen

Hengitysharjoituksissa on hyvä välttää ylihengittämistä tai ns. hyperventilaatiota. Sisään- ja uloshengityksen välillä pidettävä tauko estää ylihengittämisen.

Ylihengittäessä hengitysrhythmi tihenee ja uloshengityksen osuus kasvaa. Jos tämä jatkuu pidempään, aktivoituu elimistössä kemiallisia reaktioita, jotka aiheuttavat fyysisiä tuntemuksia.

<p>JOS SIITÄ VOI UNEKSIA, SEN VOI MYÖS TOTEUTTAA.</p> <p><i>Walt Disney</i></p>	<p>ET KOSKAAN TIEDÄ RAJOJASI, ELLET YLITÄ NIITÄ.</p> <p><i>William Blake</i></p>
<p>UNELMA ON PARAS PERUSTA TULEVAISUUDEN LUOMISELLE.</p> <p><i>Victor Hugo</i></p>	<p>IHMEITÄ EI PIDÄ ODOTELLA, IHMEITÄ PITÄÄ TEHDÄ.</p> <p><i>Tommy Tabermann</i></p>
<p>ILMAN HULLUJA UNELMIA EI SYNNY VIISAITA PÄÄTÖKSIÄ.</p> <p><i>Tommy Tabermann</i></p>	<p>UNELMAN JA TAVOITTEEN EROTTA SUUNNITELMA.</p> <p><i>Stuart Schroeder</i></p>
<p>I HAVE A DREAM.</p> <p><i>Martin Luther King</i></p>	<p>MOTIVAATIO ON SITÄ, ETTÄ UNELMIEN YLLE VEDETÄÄN TYÖHAALARIT.</p> <p><i>Parker Robinson</i></p>